

# PÔLE ESPOIR



Structure labellisée Pôle Espoir Masculin par la FFHG



# PRÉSENTATION DU HC74

Le rassemblement des clubs montagnards des vallées de l'Arve et d'Aulps est une nécessité, afin de permettre à chacun des hockeyeurs et hockeyeuses de Haute-Savoie de pouvoir pratiquer son sport favori à son niveau et selon ses motivations et aspirations propres.

L'objectif fondateur de l'alliance HC74 est la formation des jeunes joueurs vers le haut niveau. Pour que cette vocation historique de nos clubs demeure, nous mettons tout en œuvre pour proposer une offre toujours plus cohérente et plus efficace de pratiques, un encadrement juste et strict, et une politique sportive claire. Le Parcours d'Excellence Sportive de la FFHG (structure validée par le Ministère des Sports qui succède à la filière d'accès au haut niveau) doit ainsi nous assister dans le développement de notre discipline et de ses pratiquants, en articulant notamment notre politique autour de 3 axes principaux : la préparation sportive, la formation scolaire et le suivi personnalisé.

Nos jeunes joueurs ont la possibilité de renforcer les rangs de 3 équipes séniors:

**Les Pionniers (Chamonix - Ligue Magnus)**

**Mont-Blanc (St-Gervais/ Megève D1)**

**Morzine (D1)**



## Quelques dates

2011/2012 :

Création de l'Entente « Hockey Club 74 » ( Mont-blanc -Chamonix)

2012/2013 :

Elargissement de l'entente avec les clubs d'Annecy, Chamonix, Megève et Saint-Gervais

2013/2014 :

Retrait d'Annecy et entrée de Morzine

2016 :

Certification Label Pôle Espoir U18

Mars 2023 :

Certification Label Pôle Espoir Masculin U18



# PALMARES



Saison	U20 Elite	U17 Elite	U15
2023 - 2024	Quarts de finale	Vice Champion	3e National
2022 - 2023	Quarts de finale	Quarts de finale	Vice-champion
2021 - 2022	Quarts de finale	Quarts de finale	Vice-champion
2018 - 2019	Quarts de finale	Champion	Champion
2017 - 2018	Vice-champion	Demi-finales	Vice-champion
2016 - 2017	Demi-finales	Quarts de finale	3e National
Saison	U22	U18 Elite A	U15
2015 - 2016	Quarts de finale	Vice-champion	Demi-Finale Est
2014 - 2015	Demi-finales	Quarts de finale	Champion
2013 - 2014	Vice-champion	4e National	Champion
2012 - 2013	Vice-champion	Vice-champion	Demi-Finale Est
2011 - 2012	3e National	4e National	4e poule Alpes



Saisons 2019-2020 et 2020-2021 phases finales annulées pour cause de Covid 19



## PODIUMS EN FINALE NATIONALE

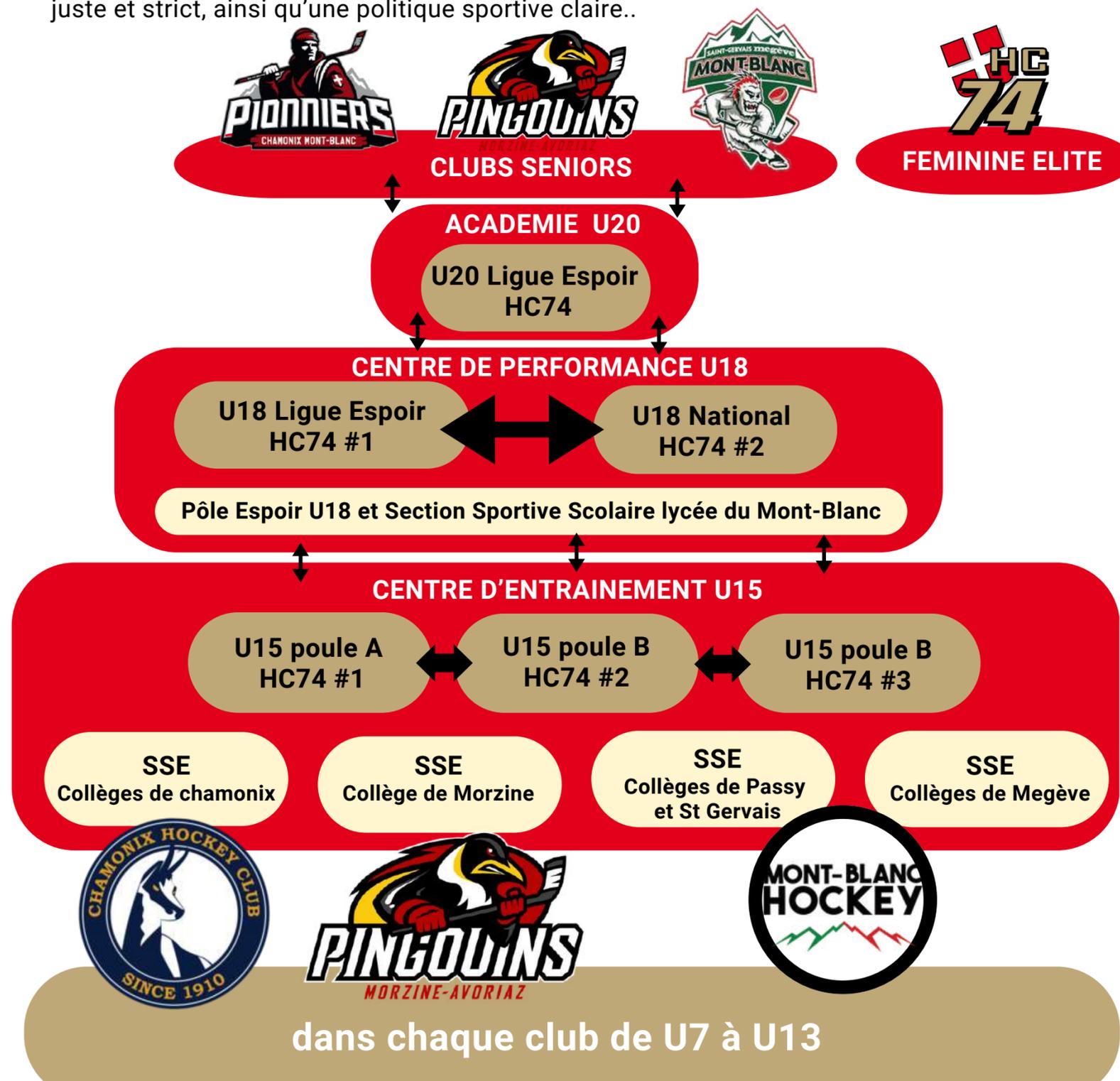
- U15: 3 titres de Champion et 3 de Vice-champion
- U17: 1 titre de Champion et 4 de Vice-champion
- U20: 2 titres de Vice-champion et une 3ème place

# #UNIS VERS LES SOMMETS



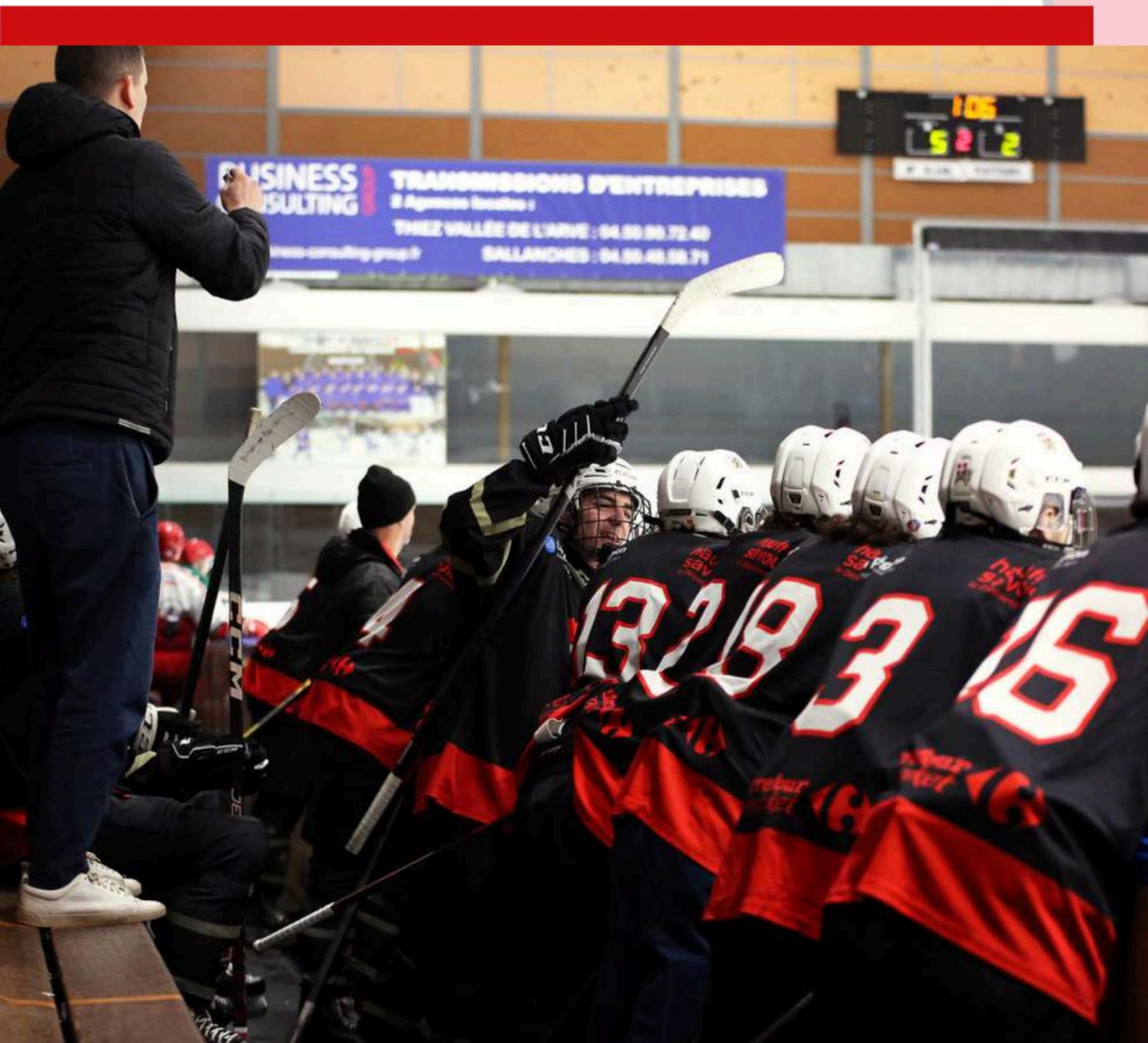
# PHILOSOPHIE SPORTIVE

L'objectif fondateur de l'alliance HC74 est la formation des jeunes joueurs. Pour que cette vocation historique de nos clubs demeure, nous mettons tout en œuvre pour proposer une offre toujours plus cohérente et efficace de pratiques, un encadrement juste et strict, ainsi qu'une politique sportive claire..





# ORGANIGRAMME



## Sportif

Entraîneur Pôle / U18 : Patrick Alotto  
Entraîneur adjoint: Clément Mermoux  
Entraîneur GB : Stéphane Burnet  
Entraîneur U20: Matthew Comand



## Préparation Physique et Mentale

Physique: Run & Sens Julien Bonnière & Nolwenn Rousselle  
Mentale: Marc Carrère



## Médical

Kiné : Victor Germon  
Médecin : Dr Caroline Tubacki et Dr Romain Durot



## Gouvernance

Présidents des 3 clubs: Celinne Troude Surel, Emmanuel Bernard & Thierry Cofffy  
Coordinateur sportif: Simon Labrunie



## Lycée du Mont-Blanc René Dayve

CPE: Claudine Roch  
Coordinatrice: Marianne Dereuddre  
Proviseur: Christine Roussel



# LE PROGRAMME

- 6h d'entraînement glace par semaine + vidéo
- 3h de préparation physique par semaine
- 1h30 de récupération musculaire (préparation mental et /ou kiné )

*Programme sur 44 semaines, temps de glace adapté selon périodicité et disponibilité des patinoires*

- 1 à 2 tournois de pré-saison
- Matches de saison régulière
- Phase finale
- Plusieurs matchs amicaux dont 2 matchs vs équipe de Ligue U15



**Les joueurs du Pôle Espoir et de la Section Sportive performant sur les championnats U18 et U20.**

**Le nombre total de matchs par joueur sur une saison varie entre 35 et 50, ce qui favorise un véritable développement vers le haut niveau.**





# PLANNING TYPE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Lycée	Départ Valléen: 7h15 Glacé: 08h00 - 09h20 Retour Valléen: 9h50	Lycée	Départ Valléen: 7h15 Glacé: 08h00 - 09h20 Retour Valléen: 9h50	Lycée
Lycée	Lycée	12:30 - 13:30 Préparation Physique RUN & SENS	Lycée	Muscu: 13:05 - 14:05 Préparation Physique RUN & SENS
18:30 - 20:00 Récupération Préparation mentale + kiné	18h15 - 19h15 Préparation Physique RUN & SENS	Départ Valléen: 18h10 Glacé : 19h35 - 20h40 Retour bus pour les internes: 21h10	Départ Valléen: 18h10 Glacé: 19h35 - 20h40 Retour bus pour les internes: 21h10	Départ Valléen 14h20 Glacé: 15h15 - 16h25

# FORMÉS AU HC74

Liste des joueurs formés au HC74 évoluant en France en saison 23/34



## Ligue Magnus

PLAGNAT Antonin - Amien  
SUIRE Thomas - Amiens  
SARLIEVE Théo - Angers  
SIMOND Charlie - Angers  
LAZZARONI Arnaud - Briançon  
RICHARD Olivier - Cergy  
MELIN Vincent - Cergy  
COFFY Valentin - Chamonix  
DURAND Camille - Chamonix  
HENIN Marius - Chamonix  
MUGNIER Lucas - Chamonix  
PENZ Jérémie - Chamonix

TERRIER Matthias - Chamonix  
VILLE Malo - Chamonix  
ZAGO Bastien - Chamonix  
BOURGEOIS Fabien - Gap  
JOUBERT Paul - Gap  
MUGNIER Jordan - Gap  
LOIZEAU Teemu - Gap  
MUNOZ Julien - Grenoble  
KOUARI Adel - Grenoble  
COLOMBIN Lucas - Marseille  
LANVERS Théo - Nice  
PERDRIX Mattéo - Rouen



## EDF

DOULIOT Benjamin EDF U16  
LAPRUN Côme EDF U16  
TROLLET Cyriac EDF U16  
  
TAVERNIER Emil EDF U20  
EYRE James EDF U20

BENED Chloé EDF U16 féminin  
BOUDIN Clémence EDF U16 féminin  
SADOUN Maéva EDF U16 féminin  
APERTET Louise EDF U18 féminin  
BOUDIN Clémence EDF U18 féminin  
  
LESCODAN Manon EDF sénior féminin  
JOUANY Betty EDF sénior féminin  
ROZIER Clara EDF sénior féminin



## D1

BELLANGER Alix - Caen  
POGNANT Matias - Caen  
BOISSON Thomas - Chambéry  
GAUFFRIAU Virgile - Cholet  
TORRES Antoine - Dunkerque  
HREHORCAK Peter - Epinal  
WEBER Eliot - Meudon  
MURATOV Evgenii - Meudon  
COMTE Arthur - Mont-Blanc  
GOY Victor - Mont-Blanc  
MERMOUX Clément - Mont-Blanc  
ARES Jérémie - Mont-Blanc  
FERREIRA-REIS Nathan - Mont-Blanc  
GUER Samuel - Mont-Blanc  
CHATELLARD Mathis - Mont-Blanc  
ORSET Victor - Mont-Blanc  
BOUVET Matiss - Morzine  
BENBASSAT Ulysse - Morzine  
ROUXEL Matthieu - Morzine  
LABRUNIE Yael - Morzine  
BERNEL Antonin - Morzine



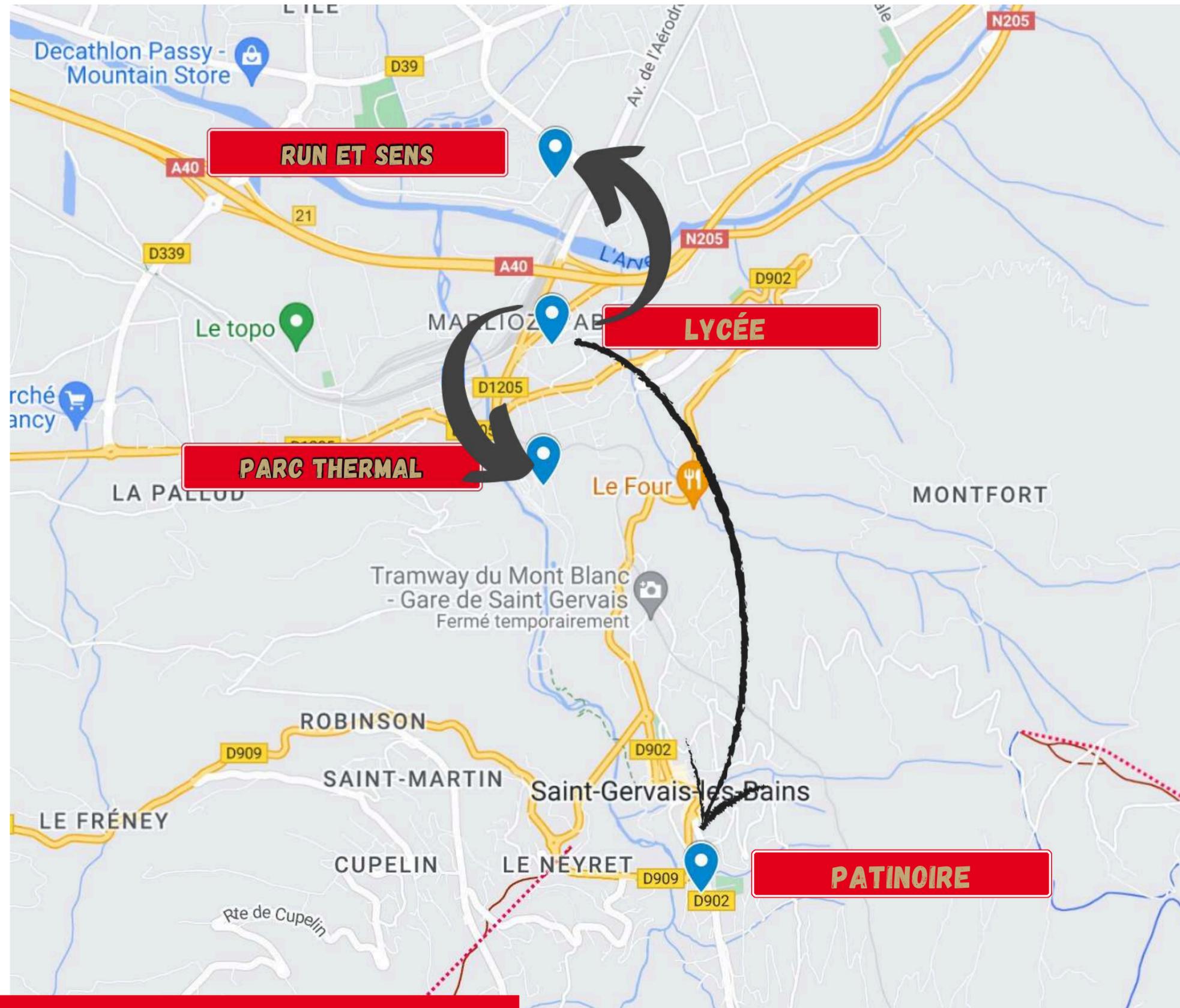
PREMAT Germain - Morzine  
EYRE Benjamin - Morzine  
GOUTTRY Elliott - Morzine  
HENIN Marius - Morzine  
AKIMENKO Viktor - Morzine  
MASSON Thibaud - Morzine  
DELALE Thibault - Morzine  
BARAVAGLIO Enzo - Morzine  
LANVERS Théo - Nantes  
WEBER Esteban - Nantes  
BEAULE Erwan - Nantes  
BATAILLE Maxime - Neuilly  
AVOINE Milo - Strasbourg  
BOITEAU Shanouk - Strasbourg

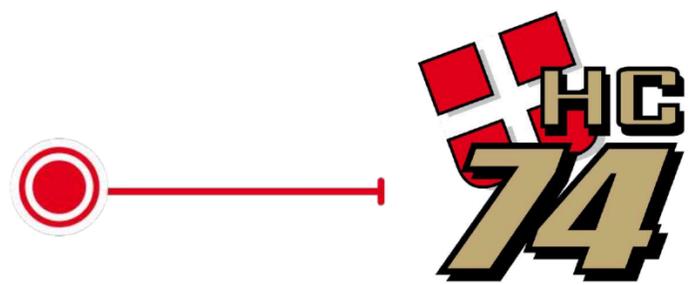
# LES INSTALLATIONS

Les trajets entre le lycée, Run & Sens et le Parc Thermal s'effectuent à pied (5min).



Les trajets entre le lycée et la patinoire se font en "Valléen", un moyen de transport hors du commun qui allie mobilité douce et aventure quotidienne. Profitez d'une vue imprenable sur la vallée tout en voyageant de manière écologique et rapide !



 **AVEC LE SOUTIEN DE ...**



**CREPS**  
Auvergne-Rhône-Alpes  
Vallon-Pont-d'Arc • Voiron • Lyon



# REJOINS-NOUS

[pré-inscription en ligne via la plateforme PSQS](#)





[www.hc74.fr](http://www.hc74.fr)

search



[CONTACT@HC74.FR](mailto:CONTACT@HC74.FR)

# POUR PLUS D'INFORMATIONS

Informations et actualités sur notre site Internet et sur nos réseaux sociaux : suivez-nous !



# #UNIS VERS LES SOMMETS