

PÔLE ESPOIR



PRÉSENTATION DU HC74

Le rassemblement des clubs montagnards des vallées de l'Arve et d'Aulps est une nécessité, afin de permettre à chacun des hockeyeurs et hockeyeuses de Haute-Savoie de pouvoir pratiquer son sport favori à son niveau et selon ses motivations et aspirations propres.

L'objectif fondateur de l'alliance HC74 est la formation des jeunes joueurs vers le haut niveau. Pour que cette vocation historique de nos clubs demeure, nous mettons tout en œuvre pour proposer une offre toujours plus cohérente et plus efficace de pratiques, un encadrement juste et strict, et une politique sportive claire. Le Parcours d'Excellence Sportive de la FFHG (structure validée par le Ministère des Sports qui succède à la filière d'accès au haut niveau) doit ainsi nous assister dans le développement de notre discipline et de ses pratiquants, en articulant notamment notre politique autour de 3 axes principaux : la préparation sportive, la formation scolaire et le suivi personnalisé.

Nos jeunes joueurs ont la possibilité de renforcer les rangs de 3 équipes séniors:

Les Pionniers (Chamonix - Ligue Magnus)

Mont-Blanc (St-Gervais/ Megève D1)

Morzine (D1)



Quelques dates

2011/2012 :

Création de l'Entente « Hockey Club 74 » (Mont-blanc -Chamonix)

2012/2013 :

Elargissement de l'entente avec les clubs d'Annecy, Chamonix, Megève et Saint-Gervais

2013/2014 :

Retrait d'Annecy et entrée de Morzine

2016 :

Certification Label Pôle Espoir U18

Mars 2023 :

Certification Label Pôle Espoir Masculin U18



PALMARES



Saison	U20 Elite	U17 Elite	U15
2023 - 2024	Quarts de finale	Vice Champion	3e National
2022 - 2023	Quarts de finale	Quarts de finale	Vice-champion
2021 - 2022	Quarts de finale	Quarts de finale	Vice-champion
2018 - 2019	Quarts de finale	Champion	Champion
2017 - 2018	Vice-champion	Demi-finales	Vice-champion
2016 - 2017	Demi-finales	Quarts de finale	3e National
Saison	U22	U18 Elite A	U15
2015 - 2016	Quarts de finale	Vice-champion	Demi-Finale Est
2014 - 2015	Demi-finales	Quarts de finale	Champion
2013 - 2014	Vice-champion	4e National	Champion
2012 - 2013	Vice-champion	Vice-champion	Demi-Finale Est
2011 - 2012	3e National	4e National	4e poule Alpes



Saisons 2019-2020 et 2020-2021 phases finales annulées pour cause de Covid 19



PODIUMS EN FINALE NATIONALE

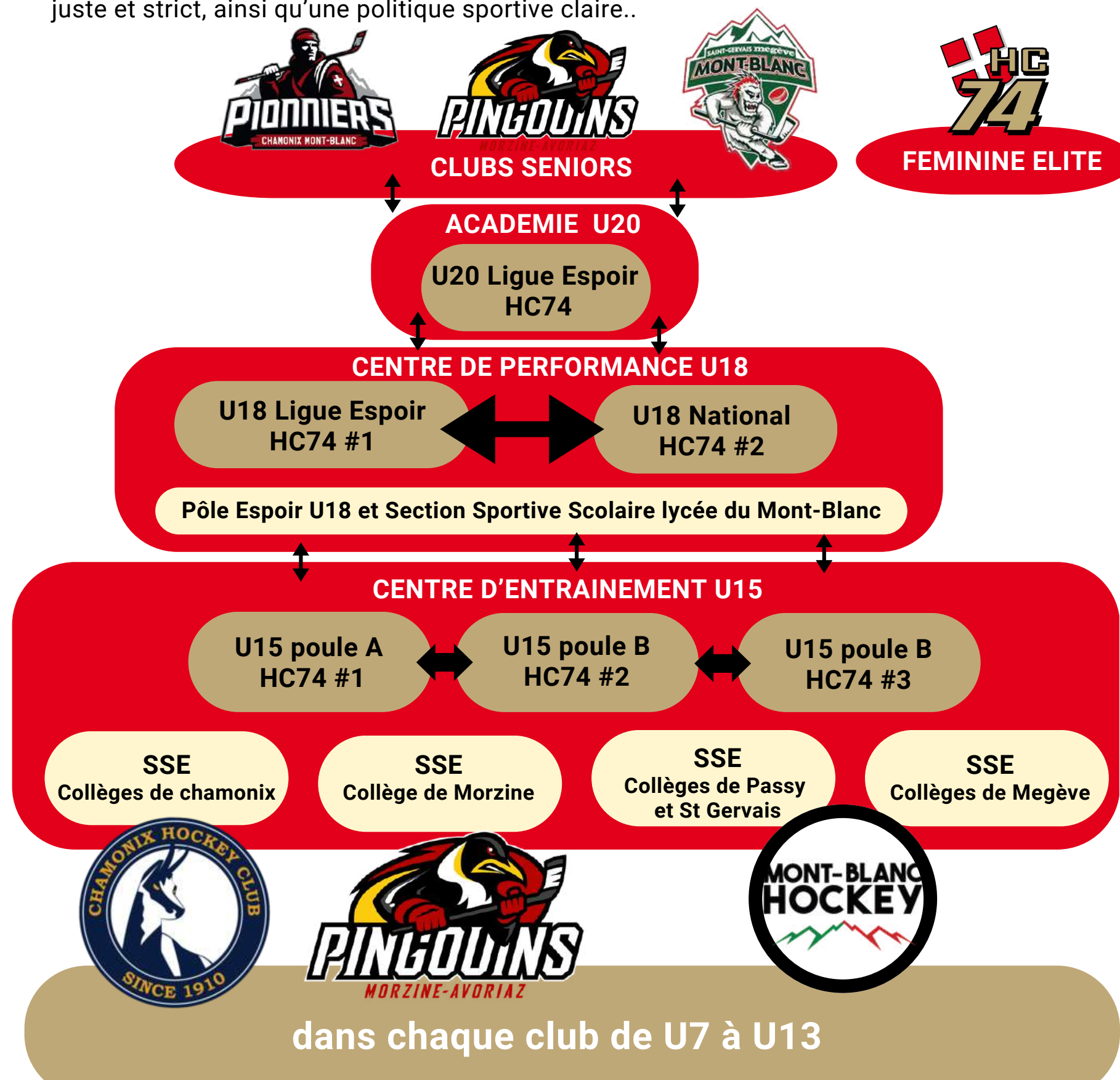
- U15: 3 titres de Champion et 3 de Vice-champion
- U17: 1 titre de Champion et 4 de Vice-champion
- U20: 2 titres de Vice-champion et une 3ème place

#UNIS VERS LES SOMMETS



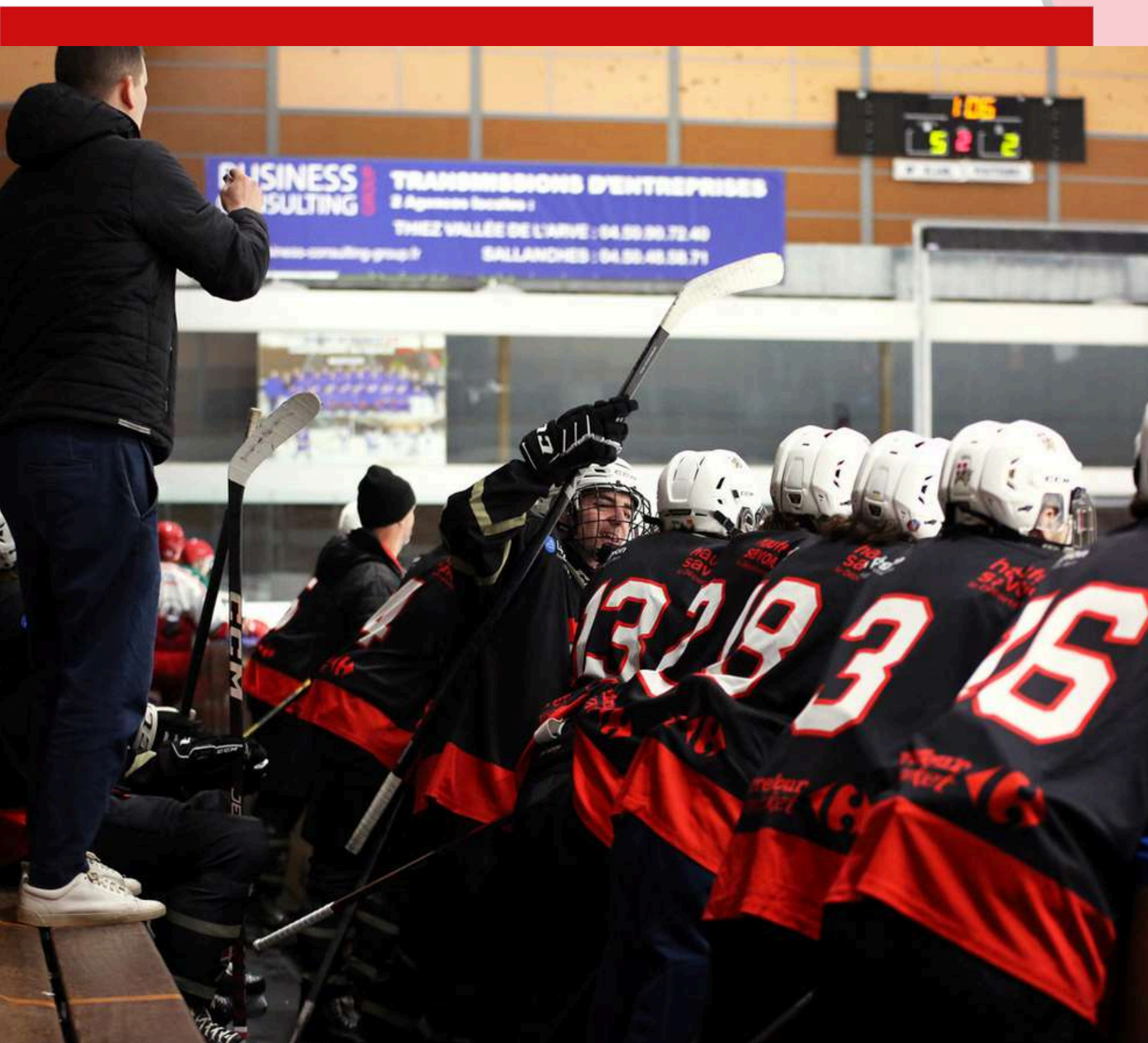
PHILOSOPHIE SPORTIVE

L'objectif fondateur de l'alliance HC74 est la formation des jeunes joueurs. Pour que cette vocation historique de nos clubs demeure, nous mettons tout en œuvre pour proposer une offre toujours plus cohérente et efficace de pratiques, un encadrement juste et strict, ainsi qu'une politique sportive claire..





ORGANIGRAMME



Sportif

Entraîneur Pôle / U18 : Patrick Alotto
Entraîneur adjoint: Clément Mermoux
Entraîneur GB : Stéphane Burnet
Entraîneur U20: Matthew Comand



Préparation Physique et Mentale

Physique: Run & Sens Julien Bonnière & Nolwenn Rousselle
Mentale: Marc Carrère



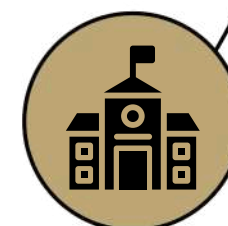
Médical

Kiné : Victor Germon
Médecin : Dr Caroline Tubacki et Dr Romain Durot



Gouvernance

Présidents des 3 clubs: Celinne Troude Surel, Emmanuel Bernard & Thierry Cofffy
Coordinateur sportif: Simon Labrunie



Lycée du Mont-Blanc René Dayve

CPE: Claudine Roch
Coordinatrice: Marianne Dereuddre
Proviseur: Christine Roussel



LE PROGRAMME

- 6h d'entraînement glace par semaine + vidéo
- 3h de préparation physique par semaine
- 1h30 de récupération musculaire (préparation mental et /ou kiné)

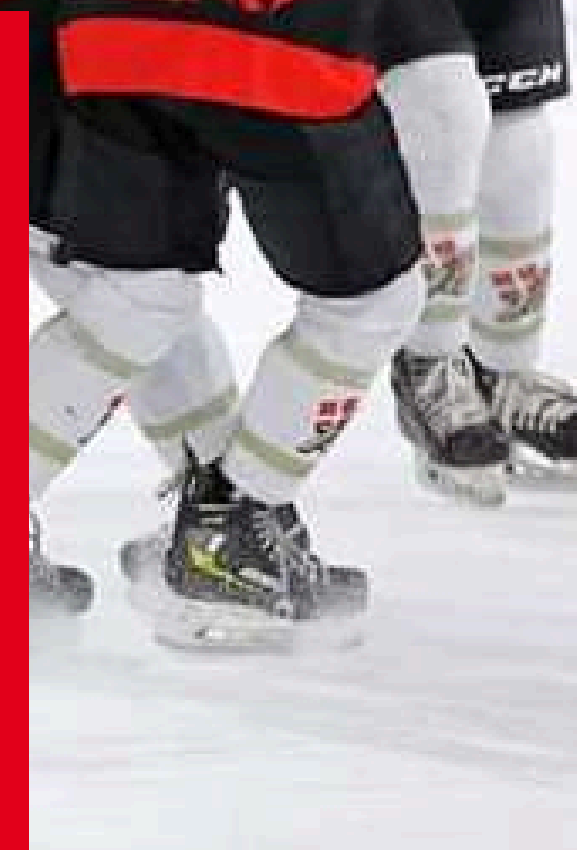
Programme sur 44 semaines, temps de glace adapté selon périodicité et disponibilité des patinoires

- 1 à 2 tournois de pré-saison
- Matches de saison régulière
- Phase finale
- Plusieurs matchs amicaux dont 2 matchs vs équipe de Ligue U15



Les joueurs du Pôle Espoir et de la Section Sportive performant sur les championnats U18 et U20.

Le nombre total de matchs par joueur sur une saison varie entre 35 et 50, ce qui favorise un véritable développement vers le haut niveau.





PLANNING TYPE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Lycée	Départ Valléen: 7h15 Glacé: 08h00 - 09h20 Retour Valléen: 9h50	Lycée	Départ Valléen: 7h15 Glacé: 08h00 - 09h20 Retour Valléen: 9h50	Lycée
Lycée	Lycée	12:30 - 13:30 Préparation Physique RUN & SENS	Lycée	Muscu: 13:05 - 14:05 Préparation Physique RUN & SENS
18:30 - 20:00 Récupération Préparation mentale + kiné	18h15 - 19h15 Préparation Physique RUN & SENS	Départ Valléen: 18h10 Glacé : 19h35 - 20h40 Retour bus pour les internes: 21h10	Départ Valléen: 18h10 Glacé: 19h35 - 20h40 Retour bus pour les internes: 21h10	Départ Valléen 14h20 Glacé: 15h15 - 16h25

FORMÉS AU HC74

Liste des joueurs formés au HC74 évoluant en France en saison 23/34



Ligue Magnus

PLAGNAT Antonin - Amien
SUIRE Thomas - Amiens
SARLIEVE Théo - Angers
SIMOND Charlie - Angers
LAZZARONI Arnaud - Briançon
RICHARD Olivier - Cergy
MELIN Vincent - Cergy
COFFY Valentin - Chamonix
DURAND Camille - Chamonix
HENIN Marius - Chamonix
MUGNIER Lucas - Chamonix
PENZ Jérémie - Chamonix

TERRIER Matthias - Chamonix
VILLE Malo - Chamonix
ZAGO Bastien - Chamonix
BOURGEOIS Fabien - Gap
JOUBERT Paul - Gap
MUGNIER Jordan - Gap
LOIZEAU Teemu - Gap
MUNOZ Julien - Grenoble
KOUDRI Adel - Grenoble
COLOMBIN Lucas - Marseille
LANVERS Théo - Nice
PERDRIX Mattéo - Rouen

BENED Chloé EDF U16 féminin
BOUDIN Clémence EDF U16 féminin
SADOUN Maéva EDF U16 féminin
APERTET Louise EDF U18 féminin
BOUDIN Clémence EDF U18 féminin
LESCODAN Manon EDF sénior féminin
JOUANY Betty EDF sénior féminin
ROZIER Clara EDF sénior féminin



EDF

DOULIOT Benjamin EDF U16
LAPRUN Côme EDF U16
TROLLET Cyriac EDF U16

TAVERNIER Emil EDF U20
EYRE James EDF U20



D1

BELLANGER Alix - Caen
POGNANT Matias - Caen
BOISSON Thomas - Chambéry
GAUFFRIAU Virgile - Cholet
TORRES Antoine - Dunkerque
HREHORCAK Peter - Epinal
WEBER Eliot - Meudon
MURATOV Evgenii - Meudon
COMTE Arthur - Mont-Blanc
GOY Victor - Mont-Blanc
MERMOUX Clément - Mont-Blanc
ARES Jérémie - Mont-Blanc
FERREIRA-REIS Nathan - Mont-Blanc
GUER Samuel - Mont-Blanc
CHATELLARD Mathis - Mont-Blanc
ORSET Victor - Mont-Blanc
BOUVET Matiss - Morzine
BENBASSAT Ulysse - Morzine
ROUXEL Matthieu - Morzine
LABRUNIE Yael - Morzine
BERNEL Antonin - Morzine



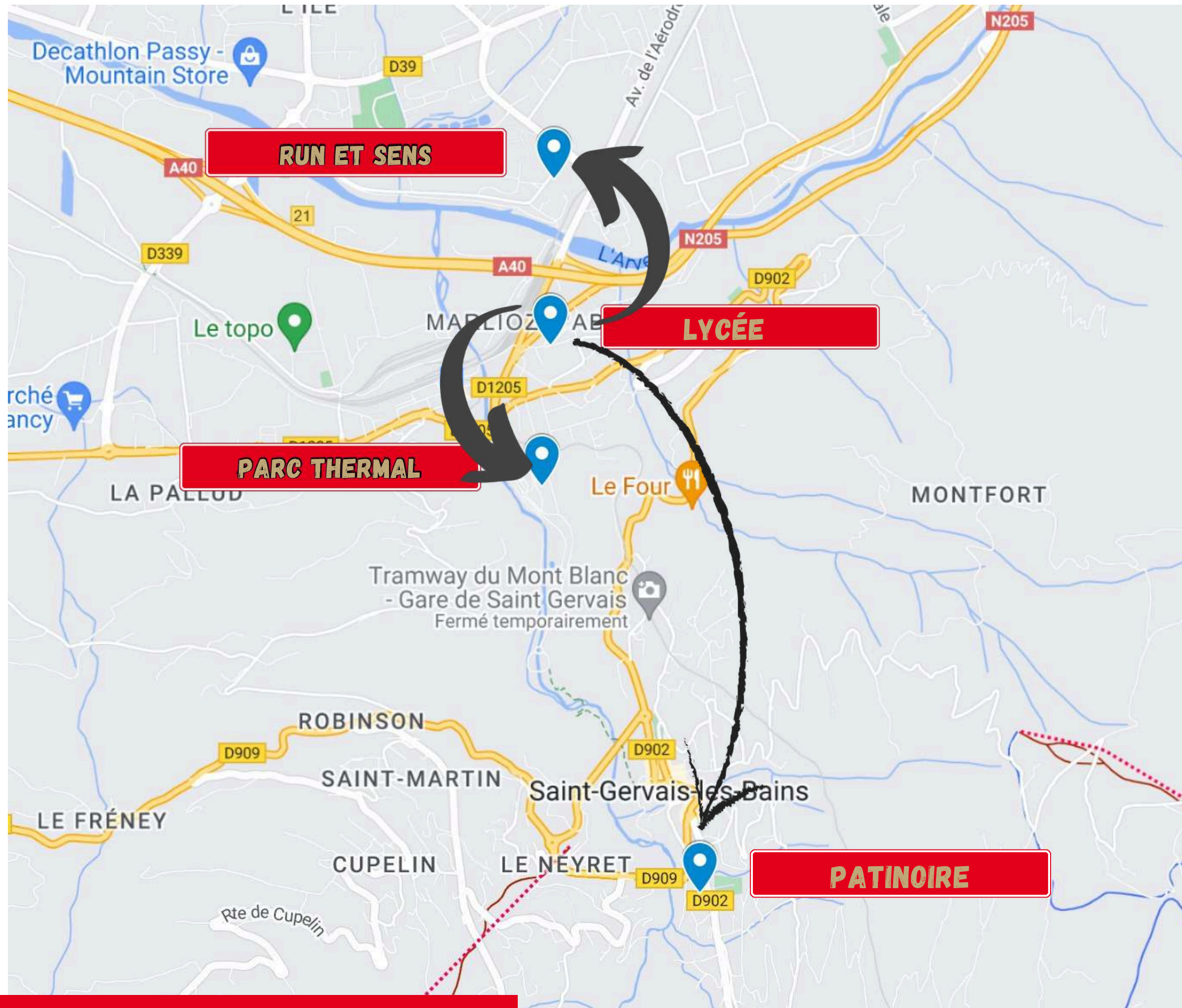
PREMAT Germain - Morzine
EYRE Benjamin - Morzine
GOUTTRY Elliott - Morzine
HENIN Marius - Morzine
AKIMENKO Viktor - Morzine
MASSON Thibaud - Morzine
DELALE Thibault - Morzine
BARAVAGLIO Enzo - Morzine
LANVERS Théo - Nantes
WEBER Esteban - Nantes
BEAULE Erwan - Nantes
BATAILLE Maxime - Neuilly
AVOINE Milo - Strasbourg
BOITEAU Shanouk - Strasbourg

LES INSTALLATIONS

Les trajets entre le lycée, Run & Sens et le Parc Thermal s'effectuent à pied (5min).



Les trajets entre le lycée et la patinoire se font en "Valléen", un moyen de transport hors du commun qui allie mobilité douce et aventure quotidienne. Profitez d'une vue imprenable sur la vallée tout en voyageant de manière écologique et rapide !



 **AVEC LE SOUTIEN DE ...**



CREPS
Auvergne-Rhône-Alpes
Vallon-Pont-d'Arc • Voiron • Lyon



REJOINS-NOUS

[pré-inscription en ligne via la plateforme PSQS](#)





www.hc74.fr

search



CONTACT@HC74.FR

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Informations et actualités sur notre site Internet et sur nos réseaux sociaux : suivez-nous !



#UNIS VERS LES SOMMETS